

Le Carnet de Pierre



Escapade nature
sans voiture
L'expérience Grand Site de France

Les Escapades nature sans voiture



Le Réseau des Grands Sites de France rassemble des paysages emblématiques ayant reçu le label de développement durable Grand Site de France et d'autres engagés dans une démarche d'excellence pour l'obtenir un jour.

Avec les Escapades nature sans voiture, le Réseau vous invite à visiter les Grands Sites autrement et à découvrir les diverses facettes de ces territoires d'exception à pied, à vélo, en train à vapeur...

Pierre, un visiteur en immersion



Pierre est un « escapadeur » amateur de paysages.

Son défi : Tester les Escapades nature sans voiture, une expérience du Réseau des Grands Sites de France.

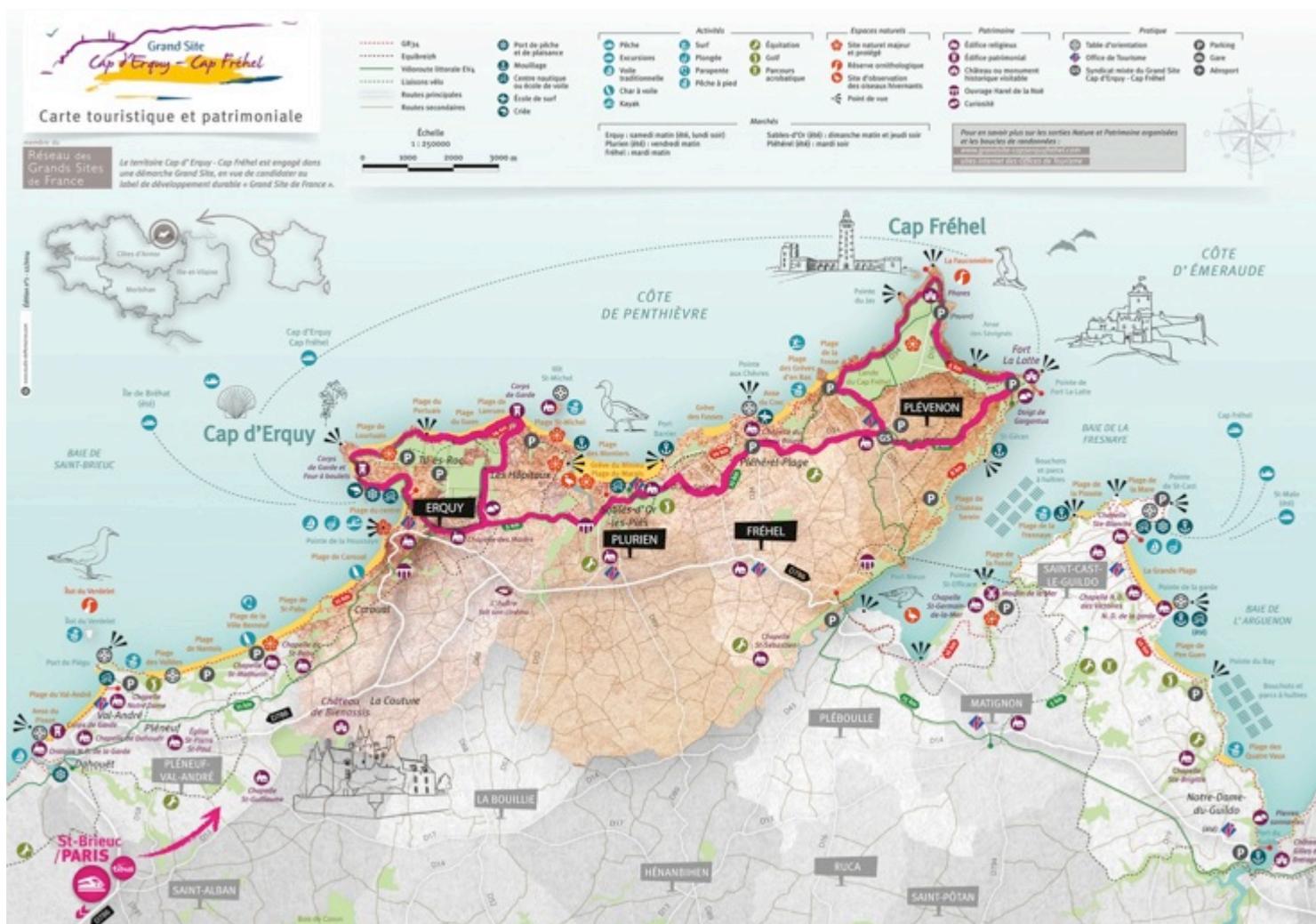
Pierre est donc parti, depuis son domicile, à la découverte des Grands Sites sans jamais utiliser sa voiture.

Découvrez sans tarder son escapade sur le Grand Site
Cap d'Erquy-Cap Fréhel...

Carte du parcours

Le Grand Site

Alternance de pointes rocheuses, d'étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise, le Grand Site breton s'étend du Cap Fréhel, vaste plateau de grès balayé par les vents et culminant à 70 mètres, au Cap d'Erquy, remarquable pour son paysage, sa flore et sa faune.



Distance parcourue sur le site : 55km

Durée : 2,5 jours

Moyen(s) de découverte :





JOUR 1

Erquy



« Mon escapade démarre sur la place de l'église d'Erquy où je suis arrivé en fin de journée par le « Tibus » depuis la gare de Saint-Brieuc. Je flâne sur le front de mer en direction de mon hôtel. C'est la marée basse, les bateaux reposent sur la vase. Il fait une lumière argentée d'après orage. Quelques mots avec les pêcheurs à la ligne et je dîne en terrasse sur le **port d'Erquy** où j'admire le coucher de soleil.





JOUR 2

Erquy → Sables d'Or-les-Pins [5,5km]



Il est 8h30, la journée commence sous un ciel limpide. Après avoir loué mon vélo à l'hôtel, je m'engage sur la piste cyclable, direction le Cap Fréhel, en passant par le village des **Sables d'Or-les-Pins**.

La piste est à l'intérieur des terres, tranquille et bien aménagée. Elle emprunte parfois le tracé d'une ancienne voie ferrée. La traversée du **marais de l'Islet** se fait sur une longue passerelle en bois.

Sables d'Or-les-Pins → Plévenon [7,1km]



Je continue jusqu'à la Pointe aux Chèvres. De là je profite d'un superbe panorama : à l'ouest, l'îlot Saint-Michel, à l'est, mon but du jour : le Cap Fréhel.

Je poursuis jusqu'à Plévenon où je m'achète mon déjeuner, il est 11h30.

Je laisse ensuite mon vélo avant de partir à pied pour le Cap Fréhel. J'admire au passage quelques jolies maisons.

Plévenon → Cap Fréhel [3,8km]



Le paysage est grandiose avec ses falaises qui plongent dans la mer, ses petites criques désertes et surtout la lande, tantôt pourpre et dorée de bruyères et d'ajoncs, tantôt du vert éclatant des fougères rehaussé de quelques digitales.



Cap Fréhel



Il est 13h, une dernière montée et je débouche sur le **phare du Cap Fréhel**  situé à plus de 100 mètres au dessus de la mer. 

Je traverse vite le parking de voitures et monte près de la lanterne pour admirer le panorama de toute la Baie de Saint-Brieuc, de Paimpol à Saint-Malo.

Je me mets ensuite à l'abri près de la petite tour qui marque la pointe du Cap où je pique-nique en regardant les **OISEAUX**, très intéressés eux-aussi par mon sandwich! 

Cap Fréhel → Fort La Latte [4,6km]



|||| Je me remets en route pour le **Fort La Latte** 📍.

Le chemin longe une grande anse orientée à l'est. Celui-ci est bien aménagé, dans un terrain assez escarpé, le plus souvent couvert de fougères.

Arrivé au Fort à 15h, je m'arrête pour visiter cette impressionnante construction sur piton rocheux.



Fort La Latte → Erquy [17km]



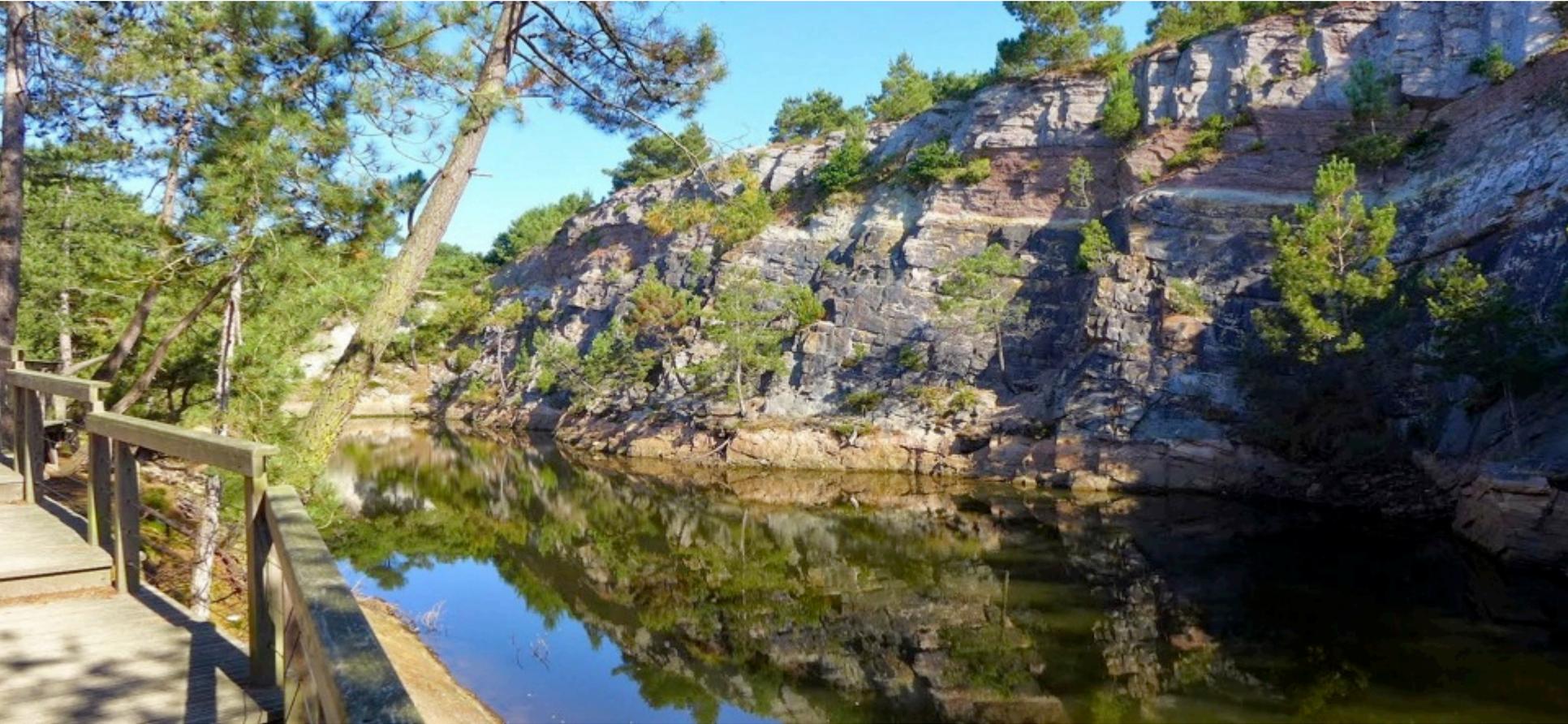
Sur le chemin du retour, j'aperçois à travers les pins la Baie de la Fresnaye et ses bouchots. Après avoir récupéré mon vélo à Plévenon, je repars vers Erquy en longeant la mer. Arrivé une heure après, je dîne en terrasse sur le port puis je me rends à un concert où quatre musiciens font danser le public sur des airs de gavotte et d'andro. L'ambiance est chaleureuse, je me lance dans la danse!





JOUR 3

Erquy → Sentier des carriers [1,7km]



Mon projet aujourd'hui est de faire à pied le tour du Cap d'Erquy jusqu'à l'îlot Saint-Michel.

Parti à 9h, je démarre directement du port d'Erquy par des petites ruelles bordées de maisons de pêcheurs en grès rose.

Arrivé sur le **Sentier des carriers** avec ses passerelles en bois, j'imagine l'extraction des gros blocs de grès de la falaise, la taille des pavés, le transport de la production dans le port en contrebas.

Sentier des carriers → Cap d'Erquy [1,9km]



Le chemin débouche ensuite sur une pointe où une curieuse construction, le four à boulets, rappelle les batailles contre les Anglais. Il domine une anse où j'aperçois un ancien abri de canot de sauvetage.

Peu après, j'arrive vers 11h à la pointe du Cap d'Erquy dont les rochers s'enfoncent dans l'eau avec des formes obliques et tourmentées.



Cap d'Erquy → Îlot Saint-Michel [6,9km]



Le chemin suit la côte dans la lande en plongeant dans les vallons où je retrouve les couleurs des bruyères, des ajoncs et des fougères. Il longe les plages « sauvages » et paradisiaques de Lourtauais, du Portuais et du Lanruen.

Le sentier piéton est distinct de la piste vélo, ce qui me permet de marcher avec les pommes de pin qui crissent sous les pieds, tout ce que j'aime!



Îlot Saint-Michel → Erquy [5,7km]



J'arrive à 13h30 à un petit corps de garde d'où il est possible de voir en contrebas d'anciens logements de carriers transformés aujourd'hui en village de vacances. Le chemin continue à travers les bruyères avec de jolis vues sur la chapelle de l'Îlot Saint-Michel.

Mais il est déjà temps pour moi de rentrer. Je fais une boucle dans la campagne et arrive à 15h à Erquy où j'avale une omelette avant de prendre le bus pour Saint-Brieuc, puis le TGV du retour. »

En résumé...

Pour faire la liaison entre le Cap Erquy et le Cap Fréhel, le vélo est une bonne option.



En revanche, pour faire le tour des Caps et profiter du paysage, la marche à pied est toute indiquée!

« J'ai eu un véritable coup de cœur pour les plages sauvages du Cap d'Erquy et les couleurs de la lande du Cap Fréhel.



Mon seul regret, ne pas être venu à une période favorable pour voir plus d'oiseaux. »



Informations pratiques

Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel :

www.grandsite-capserquyfrehel.com

Phare du Cap Fréhel : www.paysdefrehel.com

Fort La Latte : www.castlelalatte.com

Sentier des carriers : www.erquy-tourisme.com





Retrouvez toutes les Escapades nature sans voiture sur
www.escapadenature-sansvoiture.fr



Instagram @escapadenaturesansvoiture



www.grandsitedefrance.com

